

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>4</b></p> <p><b>Lasagnes végétariennes</b> <b>Salade César</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Biscuit à l'avoine</b> <b>Rôti et fromage à la crème</b></p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Bœuf et brocoli</b> <b>Riz blanc cuit à la vapeur</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Bâton de fromage</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Steaks de Salisbury</b> <b>Pommes de terre et carottes</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Pita au houmous</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Soupe minestrone</b> <b>Pita au thon</b> <b>Tranche de concombre</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Muffin au son</b> <b>Gâteau de riz au cheddar</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Cuisses de poulet grillées</b> <b>Pommes de terre et du maïs</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Pain aux bananes</b></p>
<p><b>11</b></p> <p><b>Tortellini au fromage rosé</b> <b>Légumes et trempette</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Compote aux pommes</b> <b>Poisson rouge</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Chili con carne</b> <b>Riz brun</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Mélange de melon</b> <b>Céréale</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Soupe de haricots et d'orge</b> <b>Sandwich à la dinde</b> <b>Céleri</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Nutrigrain</b> <b>Légumes et trempette</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Poulet « shake &amp; bake »</b> <b>Purée de pommes de terre et brocolis</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Compote de pêche</b> <b>Fromages et craquelins</b></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Filet de sole</b> <b>Riz brun et légumes</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Pain aux carottes</b></p>
<p><b>18</b></p> <p><b>Lasagne à la viande</b> <b>Salade</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Muffin aux pommes</b> <b>Pain et fromage à la crème</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Brochette de Poulet</b> <b>Salade grecque</b> <b>Pita avec tzatziki</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Bâton de fromage</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>La soupe aux pois</b> <b>Œuf brouillé en crêpe et rissolée</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Biscuit à l'avoine</b> <b>Pita au houmous</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Saumon</b> <b>Riz végétarien</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Pois mange-tout</b> <b>Gâteau de riz au cheddar</b></p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Poulet Parmesan sur des nouilles aux légumes</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Gâteau marbré</b></p>
<p><b>25</b></p> <p><b>Cannellonis au fromage et aux épinards</b> <b>Salade César</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Compote de pommes</b> <b>Muffin aux bleuets</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Poulet et Légume Sauté</b> <b>Nouilles orientales</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Mélange de melon</b> <b>Céréale</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Pain au bœuf</b> <b>Salade</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Muffin</b> <b>Légumes et trempette</b></p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Dinde avec purée de pommes de terre et petits pois</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Biscuit au quinoa et à la canneberge</b> <b>Fromage et craquelins</b></p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Soupe aux lentilles</b> <b>Croissant</b> <b>Salade de tomate et de concombre</b></p> <p><b>Fruit</b> <b>Yaourt</b> <b>Pain aux courgettes</b></p>